



Umgang mit Geld Lernen

METHODE 09 VON 13

Spar-Challenges

Sparen spielerisch ausprobieren

DEIN LERNHEFT

- Einfach erklärt – ohne Vorwissen
- Alltagsbeispiel, Rechenübung und Vorlagen
- Reflexionsfragen und freiwillige Wochenaufgabe

SO NUTZT DU DIESES HEFT

Lies die Erklärung, probiere das Beispiel aus und trage nur Zahlen ein, die du teilen möchtest. Du kannst die Vorlagen kopieren und jederzeit neu beginnen.

Mein Name (freiwillig): _____

Startdatum: _____

EINFACH. PRAKTISCH. FÜR JEDEN ALLTAG.

Kostenlos • ohne Kaufpflicht • in deinem Tempo



1. Die Methode verstehen

Sparen spielerisch ausprobieren

EINFACH ERKLÄRT

Eine Spar-Challenge macht aus kleinen Sparschritten eine freiwillige Aufgabe. Du kannst zum Beispiel immer dann 1 € zurücklegen, wenn es passt, oder jede Woche einen selbst gewählten kleinen Betrag markieren. Entscheidend ist nicht ein Rekord, sondern dass du motiviert bleibst.

DAS BRINGT DIR DIE METHODE

- Fortschritte werden sichtbar und machen Mut.
- Du kannst eine Challenge an dein Budget anpassen.

BEISPIEL AUS DEM ALLTAG

Bei einer einfachen Vier-Wochen-Challenge legst du in Woche 1 einen Euro, in Woche 2 zwei Euro, in Woche 3 drei Euro und in Woche 4 vier Euro zurück.

SO SIEHT DIE RECHNUNG AUS

$$1 \text{ €} + 2 \text{ €} + 3 \text{ €} + 4 \text{ €} = 10 \text{ €}$$

WICHTIG ZU WISSEN

Eine Challenge ist freiwillig. Verwende niemals Geld, das du für Essen, Miete oder andere notwendige Zahlungen brauchst.

BESONDERS HILFREICH

Wenn du einen spielerischen Einstieg suchst und kleine Erfolge magst.



2. So gehst du vor

Vier Schritte und Platz für deinen persönlichen Start.

1

Wähle ein kleines, konkretes Sparziel.

2

Entscheide dich für eine leichte Challenge-Regel.

3

Markiere erledigte Schritte sichtbar.

4

Pausiere oder passe den Betrag bei Bedarf an.

MEIN PLAN

Was wäre ein schönes Sparziel?

Welche Beträge kann ich ohne Druck zurücklegen?

Wie markiere ich erreichte Schritte?

Wie gehe ich mit einer ausgefallenen Woche um?



3. Übung: Jetzt bist du dran

Rechne zuerst mit dem Beispiel. Danach kannst du eigene Beträge einsetzen.

BEISPIELAUFGABE

Deine Challenge hat vier Sparfelder: 2 €, 3 €, 5 € und 4 €. Du hast bereits die ersten zwei Felder geschafft.

MEINE ANTWORTEN

1. Wie viel hast du bisher gesammelt?

2. Wie hoch ist die gesamte Challenge?

3. Wie viel fehlt dir noch?

ÜBERTRAGE DIE METHODE AUF DEINEN ALLTAG

Meine erste verfügbare Zahl:

Mein zweiter Wert / meine Ausgabe:

Mein Ergebnis / nächster Schritt:

Die Lösungen stehen auf Seite 7. Eigene Zahlen bleiben privat.



4. Mein Arbeitsblatt

Diese Tabelle kannst du mehrfach ausdrucken und von Hand ausfüllen.

MEINE KLEINE SPAR-CHALLENGE

Schritt	Mein Betrag	Erledigt am	Abgehakt?
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			

Mein wichtigstes Ergebnis / meine Summe:

Nur so viel eintragen, wie für dich hilfreich ist.



5. Mein Plan für den Alltag

Eine zweite Vorlage zum Anwenden und Kontrollieren.

52-WOCHEN-IDEENPLAN (FREIWILLIG)

Woche	€	Woche	€	Woche	€	Woche	€
01		14		27		40	
02		15		28		41	
03		16		29		42	
04		17		30		43	
05		18		31		44	
06		19		32		45	
07		20		33		46	
08		21		34		47	
09		22		35		48	
10		23		36		49	
11		24		37		50	
12		25		38		51	
13		26		39		52	

MEIN NÄCHSTER SCHRITT



6. Rückblick & Wochenaufgabe

Hier geht es nicht um Perfektion, sondern um dein eigenes Tempo.

MEINE FREIWILLIGE WOCHENAUFGABE

Probiere an einem Tag einen selbst gewählten Sparschritt und hake ihn ab.

☐ ausprobiert ☐ angepasst ☐ lieber später

SIEBEN TAGE: MEIN KURZER CHECK-IN

Tag	Was habe ich gemacht?	Betrag / Notiz	Erledigt
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			

MEIN RÜCKBLICK

• **Hat die Challenge Spaß gemacht?**

• **War der Betrag leicht tragbar?**

• **Welche Regel würde ich gern verändern?**

LÖSUNGEN ZUR ÜBUNG (SEITE 4)

1: 5 € | 2: 14 € | 3: 9 €